

Jeu pré-sportif 8



<p>Pile ou face <u>Découverte technique :</u> Le dribble La conduite de balle</p> <p><u>Découverte tactique :</u> Le duel Le déséquilibre Le démarquage</p>	<p>Assiettes 1 ballon par joueur 4 2 buts 2 couleurs chasubles</p>	<p><u>Dimensions</u> SU jeu 25 x 20 m</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Au signal, par exemple, les joueurs côté pile partent avec ballons et essaient d'aller marquer but dans zone pile • Les joueurs côté face essaient de les en empêcher • On comptabilise le nombre de buts • Mettre 2 couleurs d'assiettes différentes pour les zones pile ou face
		<p><i>Variant</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Les buts ne peuvent être marqués que si on frappe dans la zone pile ou face • Les buts ne peuvent être marqués que si on frappe dans la zone axiale 	